

Kursangebote des TSV Ober-Erlenbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00 Uhr Fit in die Woche Heike Steinbach-Schies	9:00-10:00 Uhr Stretch & Relax Steffi Röder	08:30-10:00 Uhr Nordic Walking Monika Petith (Dorothea Richter)	09:00-10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik *) Steffi Röder	10:00-11:30 Uhr Yoga Erlenbach Halle Wingert1 Petra Petty **) *)		9:30-11:00 Uhr Nordic Walking Sandra Diehl
16:30-18.00 Uhr Turnen für Kids Jungen und Mädchen Ab 5.Schuljahr Katharina Kellermann / Ilona Wirjawan	13:45-14:45 Uhr Gymnastik für Senioren/Innen Monika Obst 15:15-16:15 Uhr Kleinkind Turnen Ab 4 Jahre Nicole Metz, Nora, Viktoria 16:15 - 17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz	17:00-18:00 Uhr Tanzen 1. - 4. Schuljahr Catharina, Sabrina	16:00-16:45 Uhr Vorschule /ab 1.Klasse Leonie Hafner 17:00-18:15 Uhr Geräteturnen ab 5. Schuljahr Leonie Hafner / Anke Schnell	16:00-17:20 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 5 Jahre - 1. Schulj.+Schul-LA AG Heike Seip / Lena und Lotti Turnhalle Paul-Maar-Schule 17:30-19:00 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 2. Schuljahr + Schul-LA AG Jürgen Schneider/Lisa Kondler Turnhalle Paul-Maar-Schule		
18:45-19:45 Uhr BBP and more Heike Steinbach-Schies	17:15 - 18:15 Uhr Kleinkind Turnen Ab 4 Jahre Nicole Metz, Tanja, Lena 18:30-20:00 Uhr Kundalini-Yoga Martina Pawlowski **), *) Turnraum Kindergarten St. Martin Weingartenstraße 7 19 Uhr Lauftreff vor der TSV Halle Jonas Winderling	18:45-19:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik Sonja Fagerland *)	18:30-20:30 Uhr Hatha Yoga Musikraum der Erlenbach Halle Adriana Richter **) *) 19:00-20:00 Uhr Total Body Workout Carolin Moll	15:15-16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz 16:15-17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz 17:15-18:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz 19:00-20:00 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister		
18:00-19:00 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister Turnhalle, oberer Raum				16:15-17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz 17:15-18:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz 19:00-20:00 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister		
19:15-20:15 Uhr Fit & Fun ab 16 Jahre Clemmi Kempf-Riehl Turnhalle, oberer Raum	19:15-20:00 Uhr Zumba *) Ana Schumann 20:20-22:00 Uhr Basketball Senioren Winfried Steffan	20:00-21:00 Uhr Fit für Jedermann/frau Clemmi Kempf-Riehl 21:15-22:30 Uhr Volleyball Klaus Gruca	20:00-22.00 Uhr Calisthenics ab 18 Jahre Tom Riehl	20:15-22:00 Uhr Prellball Winfried Zimmermann/ Jürgen Röder		
20:00-21:00 Uhr Montagsfrauen ab 60+ Liesel Lerch						

*) Kostenbeitrag (i.d.R. zwischen 1,80 und 5,00 € pro ÜE)

Jahresbeitrag 60 Euro,

Monatsbeitrag 5 Euro

**) vorherige Anmeldung erforderlich, i.d.R. 10 Übungseinheiten pro Einheit

Bürozeit: Montags 15.00-17.00 Uhr