

Kursangebote des TSV Ober-Erlenbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00 Uhr Fit in die Woche Heike Steinbach-Schies	9:00-10:00 Uhr Stretch & Relax Steffi Röder	08:30-10:00 Uhr Nordic Walking Monika Petith (Dorothea Richter)	09:00-10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik *) Steffi Röder	10:00-11:30 Uhr Yoga Erlenbach Halle Wingert1 Petra Petty **) *)		9:30-11:00 Uhr Nordic Walking
16:00-16:45 Uhr Turnen für Kids 4.+ 5. Schuljahr Katharina Kellermann / Ilona Wirjawan	13:45-14:45 Uhr Gymnastik für Senioren/Innen Monika Obst			16:00-17:20 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 5 Jahre - 1. Schulj.+Schul-LA AG HeikeSchmidt/Carina Diehl/Lotti Friedrich Turnhalle Paul-Maar-Schule		Sandra Diehl
17:00-18:00 Uhr Turnen für Kids (Jungen und Mädchen) ab 6. Schuljahr (turnerfahren) Katharina Kellermann/Ilona Wirjawan	Kleinkind Turnen Ab 4 Jahre Nicole Metz, Nora, Viktoria		16:00-16:45 Uhr Vorschule / 1.Klasse Carina Diehl/Franzi Rode	17:30-19:00 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 2. Schuljahr + Schul-LA AG Jürgen Schneider/Lisa Kondler Turnhalle Paul-Maar-Schule		
	16:15 - 17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz	17:00-18:00 Uhr Tanzen 1. - 4. Schuljahr Catharina, Sabrina	17:00-18:15 Uhr Geräteturnen ab 5. Schuljahr Carina Diehl/Franzi Rode			
18:45-19:45 Uhr BBP and more Heike Steinbach-Schies	17:15 - 18:15 Uhr Kleinkind Turnen Ab 4 Jahre Nicole Metz, Tanja, Lena	18:30-20:00 Uhr Kundalini-Yoga Martina Pawlowski **, *) Turnraum des Kindergartens Weingartenstr. 7	18:30-20:30 Uhr Hatha Yoga Musikraum der Erlenbach Halle Adriana Richter **) *)	15:15-16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz		
18:00-19:00 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister Turnhalle, oberer Raum		18:45-19:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik Sonja Fagerland *)	19:00-20:00 Uhr Total Body Workout Carolin Moll	16:15-17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz		
19:15-20:15 Uhr Fit & Fun ab 16 Jahre Clemmi Kempf-Riehl Turnhalle, oberer Raum	19 Uhr Lauftreff vor der TSV Halle Jonas Winderling	20:00-21:00 Uhr Fit für Jedermann/frau Clemmi Kempf-Riehl		17:15-18:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz		
20:00-21:00 Uhr Montagsfrauen ab 60+ Liesel Lerch	19:15-20:00 Uhr Zumba *) Ana Schumann	21:15-22:30 Uhr Volleyball Klaus Gruca		19:00-20:00 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister		
	20:20-22:00 Uhr Basketball Senioren Winfried Steffan			20:15-22:00 Uhr Prellball Winfried Zimmermann/ Jürgen Röder		

*) Kostenbeitrag (i.d.R. zwischen 1,80 und 5,00 € pro ÜE)

**) vorherige Anmeldung erforderlich. i.d.R. 10 Übungseinheiten pro Einheit

Jahresbeitrag 60 Euro,

Monatsbeitrag 5 Euro

Bürozeit: Montags 15.00-17.00 Uhr

TSV Ober-Erlenbach * Josef -Baumann-Str. 2 * 61352 Bad Homburg * eMail: tsvoe@gmx.de, www. tsv-obererlenbach.de, TEL: 06172-450611

12.06.2023