

Kursangebote des TSV Ober-Erlenbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00 Uhr Fit in die Woche Heike Steinbach-Schies	9:00-10:00 Uhr Stretch & Relax Steffi Röder	09:00-10:30 Uhr Nordic Walking Monika Petiith (Dorothea Richter)	09:00-10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik *) Steffi Röder	10:00-11:30 Uhr Hatha Yoga *) **) Petra Petty Erlenbachhalle Wingert 1		
16:00-16:45 Uhr Turnen für Kids ab 6 Jahre bis 2. Schuljahr Katharina / Ilona	13:45-14:45 Uhr Gymnastik für Senioren/Innen Monika Obst	15:00 - 15:45 Uhr Vorschulturnen (ab 4 J.) Nicole Metz/Tanja		16:00-17:30 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 5 Jahre - 1. Schulj.+Schul-LA AG Heike / Carina /Caro Sportplatz Burgholzhausen Peter Geibel Str.		9:30-11:00 Uhr Nordic Walking Sandra Diehl
17:00-18:00 Uhr Turnen für Kids (Jungen und Mädchen) ab 3. Schuljahr Katharina Kellermann/Ilona	15:00-16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen ab ca. 16 Monate Alexandra Röder	16:00 - 16:45 Uhr Flohzirkus (15 Monate-3 J.) Nicole Metz		16:00-17:30 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 2. Schuljahr + Schul-LA AG Jürgen/Lisa/Nils Sportplatz Burgholzhausen Peter Geibel Str.		
	16:15 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz					
18:00-19:30 Uhr Leichtathletik ab 3. Schuljahr Jürgen Schneider Sportplatz Burgholzhausen Peter Geibel Str.	17:15 - 18:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz	17:00 - 18:15 Uhr Geräteturnen Marika Fuchs Lene Fagerland	18:30 Uhr-20:30 Uhr Hatha Yoga *) **) Adriana Richter Erlenbachhalle Musikraum			
19:00-20:00 Uhr BBP and more (Bauch, Beine, Po und mehr) Clemmi	18:30-20:00 Uhr Kundalini Yoga *) **) Martina Pawlowski Turnhalle KiTa Sankt Martin	19:00-20:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Sonja Fagerland *)	19:15-20:15 Uhr Total Body Workout Carolin Moll			
19:00-20:00 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister Bis Ende September	18:15-19:00 Uhr Zumba *) Ana		20:30-22:00 Uhr Volleyball für Jedermann/frau K. Gruca	18:00-18:45 Uhr Gymnastik ab 60+ E. Lerch		
20:15-21:15 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister Ab Oktober	19:15-20:00 Uhr Zumba *) Ana	20:15-21:15 Uhr Fitnessgymnastik für Jedermann/frau Clemmi Kempf-Riehl		19:00-20:00 Uhr Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister		
	20:20-22:00 Uhr Basketball Senioren Winfried Steffan			20:15-22:00 Uhr Prellball Winfried Zimmermann/ Jürgen Röder		

*) Kostenbeitrag (i.d.R. zwischen 1,80 und 5,00 € pro ÜE)

Jahresbeitrag 60 Euro,

Monatsbeitrag 5 Euro

**) vorherige Anmeldung erforderlich. i.d.R. 10 Übungseinheiten pro Einheit

Bürozeit: Dienstags 15:00-17:00 Uhr

TSV Ober-Erlenbach * Josef -Baumann-Str. 2 * 61352 Bad Homburg * eMail: tsvoe@gmx.de, www. tsv-obererlenbach.de, TEL: 06172-450611

23.02.2021