

TSV Ober-Erlenbach

Es geht wieder los –

ab dem **25. Mai** ist die Turnhalle für Erwachsenenkurse wieder geöffnet

Der Vorstand hat seine Entscheidung in Anlehnung an die Empfehlungen des Hessischen Turnverbandes getroffen. Sport im Freien wird grundsätzlich empfohlen, für den Sport in der Halle gibt es verschiedenen Einschränkungen, z.B. kann kein Ausdauersport angeboten werden. Wir haben uns bemüht, dass jedes Mitglied mindestens einmal pro Woche Sport treiben kann, weshalb wir fest Gruppen pro Übungsleiter eingeteilt haben. In einzelnen Gruppen sind noch Plätze frei, bitte schaut auf den separaten Übungsplan dazu.

Gesetzlich vorgeschriebenes Hygiene- und Sicherheitskonzept

Eigenverantwortliche Teilnahme am Sportkurs beim TSV Ober-Erlenbach

- Wir bitten alle Personen, die in den letzten 14 Tagen Erkältungssymptome wie Fieber, Husten, Gliederschmerzen etc. zeigten oder näheren Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person hatten, der Übungsstunde fern zu bleiben.
- Vor Wiederaufnahme der Übungsstunde muss jeder Teilnehmer verpflichtend, einmalig eine Selbstauskunft zu Covid 19 ausfüllen, die Formulare liegen in der Turnhalle bereit. Bitte bringt zur ersten Übungsstunde einen Kugelschreiber mit, damit das Ausfüllen der Formulare nicht zu viel Zeit in Anspruch nimmt.
- Bitte haltet in der gesamten Turnhalle den vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5 Metern ein.
- Das Betreten der Turnhalle erfolgt ausschließlich über die Eingangstür, das Verlassen erfolgt über den Notausgang, der auf der Ebene der Umkleiden liegt, der Weg ist ausgeschildert.
- Da es im Eingangsbereich der Halle teilweise nicht möglich sein wird, den geforderten Mindestabstand einzuhalten, bitte wir alle Teilnehmer mit Maske die Turnhalle zu betreten, diese kann dann mit zur Matte

genommen werden oder am Platz an der Bank abgelegt werden, **bitte nicht in die Sporttasche packen.**

- Alle Teilnehmer müssen sich beim Betreten der Turnhalle unaufgefordert die Hände desinfizieren (Desinfektionsspender im Eingang der Halle).
- Der Umkleidebereich muss aufgrund der Verordnungen leider vorläufig gesperrt bleiben, bitte kommt deshalb bereits in Sportkleidung in die Halle, die Schuhe können im Eingangsbereich gewechselt werden. Alle persönlichen Gegenstände inkl. Straßenschuhe und Jacke bitte in eine Tasche packen, diese kann auf den Bänken im hinteren Bereich der Halle abgestellt werden. Pro Bank bitte nur 4 Teilnehmer/Taschen. Jeweils eine Toilette ist geöffnet.
- Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Gymnastikmatte und gerne auch ein Handtuch mit und belegt nach dem Eintreten in die Halle einen Platz. Die Plätze sind am Boden gekennzeichnet, sodass der Mindestabstand während des Sports gewährleistet ist (ca. 2,5 m in alle Richtungen) und kein Teilnehmer eine Maske tragen muss. Idealerweise werden die Mattenplätze vom hinteren Bereich aus nach vorne zur Tür hin nach und nach belegt. Bringt euer Wasser mit zur Matte, dann muss in einer Trinkpause keiner durch die Halle laufen.
- Falls ein Teilnehmer keine eigene Matte hat, kann er eine Matte vom TSV nutzen, diese muss nach der Stunde vom TN desinfiziert werden.
- Wir werden während der gesamten Stunde alle Fenster und Türen offen halten, um eine möglichst gute Durchlüftung sicher zu stellen. Bitte bringt euch eine Jacke, Shirt oder Schal zusätzlich mit, falls ihr empfindlich gegen Zug seid.
- Unser Ziel ist es, Begegnungen beim Kurswechsel möglichst auf ein Minimum zu beschränken; dazu bitten wir alle maximal fünf Minuten vor Kursbeginn zu erscheinen und nach dem Unterricht zügig die Turnhalle zu verlassen. Zwischen den Übungsstunden sind 15 Min Pause für den Wechsel und das Desinfizieren durch den Übungsleiter eingeplant.